

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ №57

Галеева Э.Р.

Протокол педсовета от «31» 08 2022г.



Режим дня для воспитанников МАДОУ

**«Детский сад комбинированного вида с группами для детей с нарушениями речи №57» НМР РТ
на холодный период 2022-2023 учебный год**

Вид деятельности	Младшая группа №9,10		Средняя группа №7,11		Старшая группа №1,4,5			Подготовительная группа №2,6,8				
	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность		время в режиме дня	длительность			
Самостоятельная игровая деятельность	6.00-7.10	1 ч 25 мин	6.00-7.23	1 ч 31 мин	6.00-7.23 (7.33-7.46)	1 ч 36 мин		6.00-7.36	1 ч 36 мин			
	7.20-7.35		7.33 – 7.42		6.00-7.36						5 гр	
Утренняя гимнастика	7.10-7.20	10 мин	7.23-7.33	10 мин	7.23-7.33 7.36-7.46	1,4 гр - 10 мин 5 гр – 10 мин		7.36-7.46	10 мин			
Подготовка к завтраку	7.35-7.55	20 мин	7.42-8.00	18 мин	7.46-8.01	15 мин		7.46-8.00	14 мин			
Утренний круг	7.55-8.15	20 мин	8.00-8.10	10 мин	8.01-8.15	14 мин		8.00-8.10	10 мин			
ООД		9 гр	10 гр		7 гр	11 гр	1 гр	4 гр	5 гр	2 гр	6 гр	8 гр
кол-во/длительность		Понедельник 8.20-8.35 Рисование 8.45-9.00 Физкультура Вторник 8.15-8.30 Музыка 8.40-8.55	Понедельник 8.15-8.30 Музыка 9.00-9.15 Логопедическое Вторник 9.00-9.15 Логопедическое 10.30-		Понедельник 8.15-8.35 Физкультура 9.00-9.20 Логопедическое Вторник 8.10-8.30 ФЭМП 8.40-9.00	Понедельник 8.15-8.35 Ознакомление с социальным предметным миром 10.25-10.45	Понедельник 8.20-8.45 Рисование 9.15-9.40 Музыка Вторник 8.20-8.45 Ознакомление с социальными	Понедельник 8.40-9.05 Музыка 9.15-9.40 Логопедическое 15.10-15.35 Рисование Вторник 8.15-8.40	Понедельник 9.00-9.25 Логопедическое 10.55-11.20 Физкультура на прогулке Вторник 8.15-8.40	Понедельник 8.20-8.50 Лепка/аппликация 9.00-9.30 Развитие речи 9.45-10.15 Физкультура Вторник	Понедельник 8.15-8.45 Рисование 9.10-9.35 Физкультура 9.45-10.10 Логопедическое	Понедельник 8.15-8.45 Татарский 9.00-9.30 Логопедическое 9.50-10.20 Музыка Вторник

		Ознакомление с социальным предметным миром Среда 8.20-8.35 ФЭМП 10.30-10.45 Физкультура на прогулке Четверг 8.15-8.30 Физкультура 8.40-8.55 Лепка/аппликация Пятница 8.15-8.30 Музыка 8.40-8.55 Развитие речи	10.45 Физкультура на прогулке Среда 8.15-8.30 Физкультура 8.40-9.05 ФЭМП Четверг 8.15-8.30 Музыка 8.40-9.05 Рисование Пятница 8.20-8.35 Лепка/аппликация 8.50-9.05 Физкультура		Музыка Среда 8.10-8.30 Рисование 8.40-9.00 Физкультура Четверг 8.10-8.30 Лепка/аппликация 8.40-9.00 Музыка Пятница 9.00-9.20 Логопедическое 10.25-10.45 Физкультура на прогулке	Физкультура на прогулке Вторник 8.15-8.35 Рисование 8.50-9.10 Физкультура 8.10-8.30 Лепка/аппликация 8.20-8.40 Лепка/аппликация 9.15-9.35 Физкультура Пятница 8.10-8.30 Развитие речи 8.40-9.00 Музыка	предметным миром 9.55-10.20 Физкультура Среда 8.20-8.45 ФЭМП 9.55-10.20 Музыка Четверг 8.40-9.05 Физкультура 9.15-9.40 Лепка/аппликация Пятница 8.15-8.40 Развитие речи 10.50-11.15 Физкультура на прогулке	ФЭМП 9.20-9.45 Физкультура Среда 8.45-9.10 Музыка 9.20-9.45 Логопедическое Четверг 8.20-8.45 Лепка/аппликация 10.20-10.45 Физкультура на прогулке Пятница 8.15-8.40 Физкультура 9.00-9.25 Логопедическое	Физкультура 9.00-9.25 Логопедическое 15.10-15.35 Рисование Среда 8.20-8.45 Лепка/аппликация 9.20-9.45 Музыка Четверг 8.20-8.45 ФЭМП 9.45-10.10 Физкультура Пятница 9.10-9.35 Музыка 9.45-10.10 Логопедическое	8.15-8.45 ФЭМП 9.10-9.40 Музыка 9.50-10.20 Рисование Среда 8.15-8.45 Татарский 9.10-9.40 Физкультура 9.50-10.20 Обучение грамоте Четверг 8.20-8.50 ФЭМП 9.00-9.30 Татарский 10.50-11.20 Физкультура на прогулке Четверг 8.15-8.45 Лепка/аппликация 8.55-9.25 ФЭМП 9.50-10.15 Ознакомление с социальным предметным миром 9.45-10.15 музыка	Вторник 8.15-8.40 8.50-9.15 Татарский 9.50-10.15 Музыка Среда 8.20-8.50 ФЭМП 9.00-9.30 Логопедическое 10.50-11.20 Физкультура на прогулке Четверг 8.15-8.45 Лепка/аппликация 8.55-9.25 ФЭМП 9.50-10.15 Музыка Пятница 8.10-8.35 8.45-9.10 Татарский 9.20-9.45 Логопедическое 9.55-10.20 Физкультура	8.20-8.50 ФЭМП 9.00-9.30 Логопедическое 10.50-11.20 Физкультура на прогулке Среда 8.15-8.45 Рисование 9.00-9.30 Логопедическое 9.00-9.30 Логопедическое 9.50-10.20 Физкультура Четверг 8.15-8.45 ФЭМП 9.10-9.40 Музыка 9.50-10.20 Татарский Пятница 8.15-8.45 Лепка/аппликация 9.15-9.45 Физкультура
Общая продолжительность ООД	2 ч 30 мин			3 ч 20 мин			4 ч 35 мин			6 ч 40 мин	6 ч 10 мин	6 ч 50 мин

Подготовка к прогулке Прогулка	9.05-11.20	2ч 15 мин	9.35-11.32	1 ч 58 мин	10.10-11.41	1 ч 31 мин		10.20-11.45	1 ч 25 мин
Возвращение с прогулки	11.20-11.35	15 мин	11.32-11.42	10 мин	11.41-11.46	5 мин		11.45-11.50	5 мин
Подготовка к обеду Обед	11.35-12.00	25 мин	11.42-12.05	23 мин	11.46-12.06	20 мин		11.50-12.10	20 мин
Подготовка ко сну. Сон.	12.00-14.40	2 ч 40 мин	12.05-14.40	2ч 35 мин	12.06-14.45	2ч 39 мин		12.10-14.45	2 ч 35 мин
Подъем. Воздушные водные процедуры.	14.40-14.55	15 мин	14.40-14.55	15 мин	14.45-14.53	8 мин		14.45-14.55	10 мин
ООД. Игры. Самостоятельная деятельность. Доп. услуги.	14.55-15.35	40 мин	14.55-15.42	47 мин	14.53-15.46	53 мин		14.55-15.50	55 мин
Подготовка к полднику. Полдник «уплотненный» с включением блюд ужина.	15.35-15.55	20 мин	15.42-16.00	18 мин	15.46-16.01	15 мин		15.50-16.05	15 мин
Игры. Самостоятельная деятельность. Доп. услуги.	15.55-16.40	45 мин	16.00-16.40	40 мин	16.01-16.25	24 мин		16.05-16.20	15 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.40-17.55	1.15 мин	16.40-17.55	1.15 мин	16.25-17.55	1.30 мин		16.20-17.55	1.35 мин
Уход детей домой	17.55-18.00	5 мин	17.55-18.00	5 мин	17.55-18.00	5 мин		17.55-18.00	5 мин
ООД	30 мин		40 мин		50 мин			1 ч 30 мин	
Прогулка	3 ч 30 мин		3 ч 12 мин		3 ч.01 мин			3 ч	
Самостоятельная деятельность детей	3 ч 15 мин		3 ч 00 мин		3 ч			3 ч	

Режим дня на холодный период составлен в соответствии с «Образовательной программой МАДОУ «Детский сад комбинированного вида с группами для детей с нарушениями речи № 57» НМР РТ, СанПин 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы для ДОО»